



Secretaria de
Educação



Débora Vieira
CRN 23659



CARDÁPIO ABRIL 2024

EMI INTEGRAL DE 1 A 3 ANOS

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
1/abr	Leite integral Bisnaguinha	Arroz, Feijão carioca Omelete com legumes(abobrinha, cenoura, cebola, salsa) Salada de batata, Maçã	Laranja	Sopa de carne, arroz , abóbora, chuchu
2/abr	Leite integral Bisnaguinha	Macarrão ao pomodoro Carne em cubos acebolada Acelga refogada, Melão	Abacaxi	Sopa de mandioca com iscas de carne, macarrão
3/abr	Leite com Banana e aveia Biscoito salgado	Arroz, Feijão Preto Filé mignon suíno ao molho de limão Couve refogada, maçã	Mamão	Caldo de mandioquinha, cenoura, frango e macarrão
4/abr	Leite integral Bisnaguinha	Arroz, Feijão carioca Filé de coxa á moda caipira Salada de pepino, Banana	Melancia	Arroz, frango e escarola refogada
5/abr	Leite com banana e mamão Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Salada Repolhete, Pera	Maçã	Sopa de carne, legumes, macarrão (abóbora, chuchu, cenoura)
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
8/abr	Leite integral Bisnaguinha	Arroz, feijão carioca Ovo mexido com salsa Salada de chuchu, Melão	Melancia	Sopa de lentilha com legumes (nhamê e cenoura) , frango e macarrão
9/abr	Leite integral Bisnaguinha	Arroz, feijão carioca Frango caramelizado	Mamão	Caldo verde (batata, couve, carne em cubos)

		Cenoura refogada, Maçã		
10/abr	Leite integral Biscoito salgado	Macarrão com ragu de carne Salada de alface, Banana	Laranja	Sopa: Lentilha, frango e tomate
11/abr	Leite integral Bisnaguinha	Arroz, feijão carioca Carne moída com abobrinha Purê de batata, Melancia	Mamão	Arroz, Carne com batata doce
12/abr	Leite integral Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Peixe ao creme de abóbora Salada de Tomate, Pera	Banana	Sopa de carne, ervilha e cenoura
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/abr	Leite integral Biscoito salgado Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo á portuguesa Salada de beterraba cozida	Mamao	Sopa cremosa: Abóbora, carne e acelga
16/abr	Leite integral Bisnaguinha Pera	Arroz, feijão carioca Carne em com mandioca Abobrinha assada	Melão	Arroz, escondinho de frango, chuchu refogado
17/abr	Leite com Banana e aveia Biscoito salgado	Macarrão ao sugo Filé de coxa Assado Tabule, Maçã	Melancia	Sopa de fubá com carne moída e couve
18/abr	Leite integral Bisnaguinha	Arroz, feijão preto Pernil acebolado Virado de Couve, Laranja	Banana	Arroz, Frango com tomate brócolis
19/abr	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Carne moída com tomate e salsa Salada de acelga com cenoura ralada, Melancia	Mamão	Sopa: Feijão, carne, couve e macarrão
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/abr	Leite integral Bisnaguinha	Arroz, feijão carioca Ovo cozido Chuchu refogado, Maçã	Melancia	Sopa: Frango, cenoura, mandioquinha, brócolis e macarrão

23/abr	Leite integral Biscoito salgado Banana	Arroz, feijão carioca Estrogonoffe de frango Batata Soutê	Melão	Arroz Carne moída ao molho Acelga refogada
24/abr	Leite integral Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca Carne em cubos ao molho Polenta, Salada de Alface E MAMAO	Banana	Sopa: Feijão, carne, couve e macarrão
25/abr	Leite integral Bisnaguinha	Macarrão á bolonhesa Escarola refogada Pera	Melancia	Arroz, Frango, repolho roxo refogado
26/abr	Leite com Banana e aveia Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca CARNE COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E MAÇÃ	Laranja	Sopa de carne, arroz , abóbora, couve flor
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/abr	Leite integral Bisnaguinha	Arroz, feijão carioca Omelete com salsa Salada de cenoura cozida, melão	Melancia	Sopa: Carne, chuchu, mandioquinha, cara e macarrão
30/abr	Leite integral Bisnaguinha	GALINHADA SALADA DE BETERRABA COZIDA MAMAO	Maçã	Arroz Frango arrepiado

